

Attività di agosto



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Autonomo

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali
sul retro**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con équipe

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali
sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di agosto

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 5 agosto

Prepariamo i contorni per uno squisito pranzo a Peccia da Giordano!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux*

Giovedì 7 agosto

Andiamo a trovare il Giordano

Pranzo al Piano di Peccia con musica

Dalle 12.00 alle 16.00

Costo: CHF 5.- (tutto compreso)

Con *Mattia Fux*

Martedì 12 agosto

Film e pop corn

Proiezione del film «Mr. Bean»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux*

Giovedì 14 agosto

Pranzo e visita ai laghetti Audan di Quinto

Dalle 9.00 alle 16.00 ca.

Su iscrizione

Con *équipe*

Costo: CHF 18.- (insalata piatto principale e dolce); bibite escluse + ev. costo per chi volesse pescare

Martedì 19 agosto

Mente attiva, esercizi di stimolazione cognitiva

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux* e *Ilaria Meyer*

Giovedì 21 agosto

Quiz Nustran e pranzo

Sfida Lavizzara vs CDSA Solduno

Presso Ristorante Medici Peccia

Dalle 12.00 alle 16.00

Costo: Menù del giorno CHF 17.50 (insalata mista, riso bianco con sminuzzato di maiale

alla panna e funghi, macedonia di frutta fresca); bibite escluse

Con *Mattia Fux* e *Ilaria Meyer*

Su iscrizione

Martedì 26 agosto

Girasole in gara!

Torneo di carte (scegli tu in quale gioco sfidare il tuo avversario)

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux* e *Ilaria Meyer*

Su iscrizione

Giovedì 28 agosto

Pranzo e Tombola al ristorante Antica Osteria Dazio di Fusio

Dalle 12.00 alle 16.00

Costo: CHF 6.50 solo cartelle, 5 giri.

Pranzo: CHF 20.- (insalata, polenta e formaggio di Fusio, dolce della casa); bibite escluse

Con *Mattia Fux* e *Ilaria Meyer*

Su iscrizione