


Attività di febbraio

Centro diurno «Girasole» Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Martedì

10.00-11.30	Gruppo Lana <i>Autonomo</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

Martedì 10.02

14.00-16.00	Gruppo Lana Autonomo
-------------	-------------------------

Giovedì

10.00-11.00	Ginnastica dolce <i>Con Silvana Massera</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di febbraio

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 3 febbraio

Tombola al centro diurno "Il Girasole"

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Mercoledì 4 febbraio

Pranzo e olimpiadi a Maggia!

Altro che Milano Cortina 2026
Le olimpiadi dei centri diurni PS non hanno avversari!
Sfida tra centri diurni PS, presso Centro diurno Maggia
Dalle 9.30 alle 16.00
Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*
Costo pranzo: CHF 12.50 (vino e caffè escluso)

Martedì 10 febbraio

Tombola con i bambini delle scuole di Prato-Sornico

Presso l'aula del centro diurno di Prato-Sornico
Dalle 9.30 alle 11.00
Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Giovedì 12 febbraio

Pranzo al ristorante Soladino di Riveo

Dalle 12.00 alle 16.00
Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer, su iscrizione*
Costo: libera scelta dal menù, a carico del partecipante

Martedì 17 febbraio

Sfida a carte!

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Giovedì 19 febbraio

Aperitivo in maschera, musica e frittelle

Musica con la fisarmonica di Michela
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer, su iscrizione*

Lunedì 23 febbraio

Tombola al ristorante Trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con *Equipe CDSA Maggia*
Per quest'attività il trasporto non è attivo

Martedì 24 febbraio

EsercitiAMO la mente, esercizi di stimolazione cognitiva

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Giovedì 26 febbraio

Presentazione AVAD, salute e benessere: L'incontinenza

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*