


# Attività di gennaio

## Centro diurno «Girasole» Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

### Proposte fisse

---

#### Martedì

10.00-11.30	Gruppo Lana <i>Autonomo</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

---

#### Giovedì

10.00-11.00	Ginnastica dolce <i>Con Silvana Massera</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 6, 8, 13 E 29 GENNAIO

# Eventi speciali di gennaio

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

## Giovedì 15 gennaio

### **Mente attiva, esercizi di stimolazione cognitiva**

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

## Sabato 31 gennaio

### **Pranzo al CDSA di Maggia e Concerto della Corale Valmaggese**

Dalle 11.30 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Costo: CHF 12.50, su iscrizione

## Martedì 20 gennaio

Presentazione "Le mie vacanze in Portogallo"

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Elisa Rodriguez*

## Giovedì 22 gennaio

### **Quiz Nustran!**

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

## Lunedì 26 gennaio

### **Tombola al Ristorante Trattoria Unione di Cevio**

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con *Equipe CDSA Maggia (per quest'attività il trasporto non è attivo)*

## Martedì 27 gennaio

### **Cuciniamo e pranziamo insieme al Centro diurno di Prato-Sornico**

Dalle 10.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer, su iscrizione*

Costo: CHF 12.50 (vino e caffè escluso)

**IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 6, 8, 13 E 29 GENNAIO**

**Per informazioni ed iscrizioni:** Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico  
6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – [cdsa.lavizzara@prosenectute.org](mailto:cdsa.lavizzara@prosenectute.org)  
[www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org) – [www.centridiurni.ch](http://www.centridiurni.ch)