

Attività di gennaio

Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Martedì

10.00-11.30	Gruppo Lana <i>Autonomo</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

Giovedì

10.00-11.00	Ginnastica dolce <i>Con Silvana Massera</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENZA DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 6, 8, 13 E 29 GENNAIO

Eventi speciali di gennaio

Centro diurno «Girasole»

Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Giovedì 15 gennaio

Mente attiva, esercizi di stimolazione cognitiva

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Sabato 31 gennaio

Pranzo al CDSA di Maggia e Concerto della Corale

Valmaggesse

Dalle 11.30 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Costo: CHF 12.50, su iscrizione

Martedì 20 gennaio

Presentazione "Le mie vacanze in Portogallo"

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Elisa Rodriguez

Giovedì 22 gennaio

Quiz Nustran!

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Lunedì 26 gennaio

Tombola al Ristorante Trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Equipe CDSA Maggia (per quest'attività il trasporto non è attivo)

Martedì 27 gennaio

Cuciniamo e pranziamo insieme al Centro diurno di Prato-Sornico

Dalle 10.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer, su iscrizione

Costo: CHF 12.50 (vino e caffè escluso)

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 6, 8, 13 E 29 GENNAIO