

Attività di luglio

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Autonomo

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali
sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con équipe

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali
sul retro**

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Eventi speciali di luglio

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 1° luglio

Proiezione video e merenda golosa

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Giovedì 3 luglio

Andiamo a «TICINO EXPERIENCE» a Losone

Dalle 9.00 alle 12.00

Un'attività insolita e divertente: guardare un filmato suggestivo gustando aperitivo sfizioso per un viaggio sensoriale tra i profumi delle valli e i sapori Slow Food ticinesi

Con *équipe*, su iscrizione

Costo: CHF 28.-

Martedì 8 luglio

Torneo di scala 40

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Giovedì 10 luglio

Pranzo al Ristorante Mare & Monti ai Ronchini di Aurigeno

Dalle 12.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*; su iscrizione

Pranzo a libera scelta dal menu

Costo: a carico del partecipante

Martedì 15 luglio

Canti in compagnia con la fisarmonica di Michela

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Michela*

Giovedì 17 luglio

Quiz Nustran!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Martedì 22 luglio

Mente in movimento, esercizi di stimolazione cognitiva

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Ilaria Meyer*

Giovedì 24 luglio

Facciamo un puzzle

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Ilaria Meyer*

Martedì 29 luglio

Tombola

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Giovedì 31 luglio

Uscita all'IKEA di Grancia e pranzo

Dalle 9.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*; su iscrizione

Pranzo a libera scelta dal menu

Costo: a carico del partecipante

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch