

Attività di novembre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Autonomo

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali
sul retro**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali
sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Eventi speciali di novembre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 4 novembre

Tombola al CDSA «Il Girasole»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Costo: CHF 6.50 solo cartelle

Giovedì 6 novembre

Mente attiva, esercizi di stimolazione cognitiva

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Martedì 11 novembre

Cuciniamo e pranziamo insieme al Centro diurno di Prato Sornico e Tavola Rotonda

Dalle 10.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Su iscrizione

Costo: CHF 12.50 (vino e caffè escluso)

Giovedì 13 novembre

Quiz Nustran!

Dalle 12.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Su iscrizione

Martedì 18 novembre

Visita e degustazioni varie alla fabbrica di vini DELEA e passeggiata ad Ascona nel pomeriggio

Dalle 9.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Su iscrizione

Costo: Visita Delea CHF 20.- a persona

Merenda ad Ascona a carico del partecipante

Giovedì 20 novembre

Cuciniamo e pranziamo insieme al Centro diurno di Prato Sornico e sfide varie a carte

Dalle 10.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Su iscrizione

Costo: CHF 12.50 (vino e caffè escluso)

Lunedì 24 novembre

Tombola al Ristorante Trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

*Con Equipe CDSA Maggia (per quest'attività il
trasporto non è attivo)*

Martedì 25 novembre

Pomeriggio in musica con la fisarmonica di Michela

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Sabato 29 novembre

Mercatino di Natale a Fusio

Dalle 10.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Su iscrizione