


Attività di giugno

Centro diurno «Girasole» Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Martedì

10.00-11.30	Gruppo Lana <i>Autonomo</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

Giovedì

10.00-11.00	Ginnastica dolce <i>Con Silvana Massera</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 4, 9 E 11 GIUGNO

Eventi speciali di giugno

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 2 giugno

Pranzo al Grotto Pozzasc di Peccia

Dalle 12.00 alle 15.00 ca.

Polenta con mortadella, codigotto, spezzatino, formaggi misti (formagella di mucca, gorgonzola e valle maggia) e caffè

Costo: CHF 28.- a persona (bibite escluse)

Su iscrizione

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Martedì 16 giugno

Pomeriggio in musica con la fisarmonica di Michela

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa

Giovedì 18 giugno

Salute e Benessere, presentazione AVAD «La canicola»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Claudia Saccol Magri (Avad)

Lunedì 22 giugno

Tombola al Ristorante Trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bibite a carico del partecipante

Con Equipe CDSA Maggia (per quest'attività il trasporto non è attivo)

Martedì 23 giugno

Giornale parlato, dalle notizie alla voce: si racconta, si vive!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 4, 9 E 11 GIUGNO

Giovedì 25 giugno

Mente attiva, esercizi di stimolazione cognitiva

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Ilaria Meyer

Martedì 30 giugno

Un aperitivo conviviale con tagliere misto, luganighe e buona musica con la fisarmonica di Giorgione!

Ci vediamo alla bottega di Prato-Sornico

Costo: offerta libera

Dalle 11.30 alle 16.00

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Speciali!

Soggiorno di 5 giorni a Riccione (dall'8 al 12 giugno)

Posti esauriti

PER TUTTA QUESTA SETTIMANA (DALL'8 AL 12) SARÀ APERTA ESCLUSIVAMENTE LA SEDE DI MAGGIA PER CHI AVESSE BISOGNO, È POSSIBILE ORGANIZZARE IL TRASPORTO. SIETE TUTTI BENVENUTI!