


Attività di luglio

Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Martedì

10.00-11.30	Gruppo Lana <i>Autonomo</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

Giovedì

10.00-11.00	Ginnastica dolce <i>Con équipe Lavizzara</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di luglio

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Giovedì 2 luglio

Quiz Nustran! Tra domande divertenti e spirito di squadra!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Martedì 7 luglio

Merenda al Ristorante Medici a Peccia

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Costo: crostata o gelato e bibite a carico del partecipante

Giovedì 9 luglio

Presentazione su: "Persona libera di scegliere"

Come contrastare la violenza ed il maltrattamento tramite l'autodeterminazione

Dalle 14.30 alle 16.00

Con Cristiana Bonatti AS Pro Senectute

Martedì 14 luglio

Mente attiva, esercizi di stimolazione cognitiva!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Giovedì 16 luglio

Uscita alla Falconeria di Locarno con pranzo al Bistrot del Pellegrino

Costo: CHF 10.- più pranzo a libera scelta dal menu a carico dell'utente

Dalle 09.30 alle 16.00 ca.

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer, **su iscrizione (massimo 12 persone)**

Martedì 21 luglio

Sportello digitale! Scopriamo insieme l'applicazione FFS

Se possibile, agli interessati chiediamo di portare il proprio telefonino e carta di credito.

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Pierpaolo Bonettini e Annina Stocker

Giovedì 23 luglio

Pomeriggio in musica con Maurizio Hartmann

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker

Martedì 28 luglio

La magia della Val Bavona: Tra pic-nic e sentieri

Dopo il pic-nic, chi lo desidera potrà proseguire con una piacevole camminata da San Carlo a Foroglio.

Dalle 09.45 alle 16.00 ca.

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer, **su iscrizione (massimo 8 persone)**

Giovedì 30 luglio

Sapori d'Estate: Cuciniamo e pranziamo insieme

Dalle 10.00 alle 16.00

Con Ilaria Meyer, **su iscrizione**

Costo: CHF 12.50 (vino escluso)

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico
6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch