

Attività di ottobre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Autonomo

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali
sul retro**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali
sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Eventi speciali di ottobre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Giovedì 2 ottobre

Quiz Nustran al centro

«Il Girasole»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Martedì 7 ottobre

Cuciniamo e pranziamo insieme al centro «Il Girasole»

Dalle 10.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Su iscrizione

Costo: CHF 12.50 (bibite e caffè esclusi)

Giovedì 9 ottobre

Pranzo e Tombola all'Osteria dal paes di Menzonio

Dalle 12.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Su iscrizione

Costo: CHF 6.50 (solo cartelle)

Pranzo e bibite a carico del partecipante

Martedì 14 ottobre

Presentazione Docupass

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Su iscrizione

Con Cristiana Bonatti Assistente sociale Pro Senectute

Giovedì 16 ottobre

Andiamo ad Ascona!

Pranzo all'Osteria da Ketty e Thomas e rappresentazione teatrale al Teatro del gatto:

«ANTIGONE» Produzione:

Teatro Blu

Dalle 11.30 alle 16.30 ca.

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Su iscrizione (posti limitati)

Pranzo e bibite a carico del partecipante

Lunedì 20 ottobre

Pranzo e tombola alla Trattoria Unione di Cevio:

il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!

Dalle 11.30 alle 16.00 circa

Costo: CHF 18.50 (insalata, piatto del giorno e dolce) bibite escluse + CHF 6.50 per cartelle tombola

Su iscrizione

Martedì 21 ottobre

Mente in movimento

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Giovedì 23 ottobre

Salute e benessere: presentazione: «Ruolo dell'infermiere materno/pediatrico in Vallemaggia»

Dalle 14.00 alle 15.30 circa

Con infermiera Avad

Su iscrizione

Martedì 28 ottobre

Film e popcorn (i giochi senza frontiere del 1978)

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Giovedì 30 ottobre

Selvaggina! Visita alla Chiesa dei Santi Vittore e Giovanni e pranzo presso il Grotto Matafontana

Dalle 9.30 alle 16:00 circa

Con équipe

Su iscrizione

Costo: CHF 57.- (compresi: viaggio, affettato misto, medaglioni di capriolo con contorni, panna cotta, acqua, vino e caffè)