

Eventi speciali di settembre



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Martedì 2 settembre

Tombola al CDSA «Il Girasole»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Costo: CHF 6.50 (solo cartelle)

Giovedì 4 settembre

Pranzo e sfida al Quiz Nustran!

Lavizzara vs Maggia al Centro Parco Maggia

Dalle 12.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Su iscrizione

Costo: CHF 12.50 (vino e caffè esclusi)

Martedì 9 settembre

Canti e musica al Centro «Il Girasole»

con la fisarmonica di Michela

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Giovedì 11 settembre

Grigliata alla Bottega dal Paes di Prato Sornico

Dalle 12.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Su iscrizione, numero limitato

Costo: CHF 20.-

Martedì 16 settembre

Torneo di scopa al Centro «Il Girasole»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Su iscrizione

Giovedì 18 settembre

Visita alla centrale idroelettrica della Verzasca e pranzo al Grotto Osteria Paradiso di Vogorno

Dalle 8.30 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Su iscrizione

Costo: libera scelta dal menù, costo a carico del partecipante

Martedì 23 settembre

Cuciniamo e pranziamo insieme!! Presso Centro Diurno di Prato Sornico

Dalle 10.00 alle 14.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Su iscrizione

Costo: CHF 12.50.- (vino e caffè escluso)

Giovedì 25 settembre

Visita alla Swiss Miniatur Melide

Dalle 9.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Su iscrizione

Costo: CHF 10.- ingresso Swiss Miniatur pranzo e bibite a carico del partecipante libera scelta dal menù al ristorante «Il Grande Fratello»

Martedì 30 settembre

Mente attiva, esercizi di stimolazione cognitiva

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Attività di settembre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

- 10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Autonomo
- 14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

Giovedì

- 10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera
- 14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch